

## 素晴らしい人生をおくるために

### 「希望を失わない」 稲盛 和夫

今でこそ私は、「心で思った通りに現象は現れる」と信じているのですが、社会人となったころは、やることなすことうまくいかず、とてもそのようには考えられませんでした。

しかし、そんな苦しい中でも、私は明るさと希望だけは失いませんでした。これが今日の私をつくったと思います。

・・・・・・・・・・・・・・・・中略・・・・・・・・・・・・・・・・

会社での研究も、人間関係もうまくいかず、日が暮れると、寮の裏の桜並木が続く小川へ一人で出かけ唱歌の「ふるさと」を歌い自分を元気づけたのです。そして気分を一新して、次の日にはまた会社へ出かけて懸命に働きました。

悩みはいつでも、誰にでもどこにでもあります。しかし、そういう状況の中でも気分転換を図り、明日への希望と明るさだけは失わないようにしなければなりません。

稲盛和夫「心を高める、経営を伸ばす」より

なお、NHK発行のCD ラジオ深夜便「素晴らしい人生をおくるために」では稲盛和夫さんの心の磨き方やさまざまなエピソードが録音されていますので是非お聞き下さい。