

# しょくいく 食育セミナー



## 元気な身体は食卓から

「食」は生命の源！

私たちの食生活は、ライフスタイルの多様化などに伴って大きく変化してきました。栄養の偏り、不規則な食事、乏しい食に関する知識は、子供たちをはじめ、家庭や職場における私たちの健康を脅かしています。

「食」の大切さを考えながら、正しい食育の知識を持って、食生活の改善に取り組み、生活習慣病を予防していきませんか？

今回、上級食育指導士を講師にお招きして、健康に直結する食の悩みや栄養面についてご講話いただきます。

平成 25 年 **4 月 19 日** (金) 午後 1 時 30 分 ~ 3 時

●開催場所:株式会社 ビジネスプラン 大会議室

●定員:10 名

●参加費:無 料

●講師:NPO法人日本食育教会

評議員・上級食育指導士

やまぐち さかえ

山口 栄延

お申し込みは

株式会社  
**bio** ビジネスプラン

Tel0856-23-6116 / Fax0856-23-6674

### 食育セミナー受講申込書

(株)ビジネスプラン行(FAX:0856-23-6674)

※切り取りずに、このまま FAX 送信下さい

事業所名等	住所	〒		
	TEL		FAX	
受講者名	役職:	氏名:		