







第12回

西ノ島町スポーツ・レクリエーション祭

   みんなでたのしくいい汗かこうよ!!   

10月29日(日)午前9時 西ノ島総合公園に集まれ!

各種大会

☆ ペタンク大会

- ◎ 種目 (年齢制限なし)
- ・トリプル (3人1組)

☆ ソフトテニス大会

- ◎ 種目 (年齢制限なし)
- ・男子45歳以上の部
- ・男子44歳以下の部
- ・女子の部 (年齢制限なし)

☆ ソフトバレーボール大会

- ◎ 種目 (年齢制限なし)
- ・男女混成の部

☆ グラウンドゴルフ大会

- ◎ 種目 (年齢制限なし)
- ・団体の部・個人の部
- ・ペアの部

(団体選手の出場選手は個人戦を兼ねる)

☆ ターゲット・バードゴルフ大会

- ◎ 種目 (年齢制限なし)
- ・男子の部
- ・女子の部

※各種大会参加希望者は、各種目別に所定の参加申込書により10月21日(土)迄に、中央公民館・教育委員会にお申し込み下さい。

西ノ島霊場8ヶ所巡りウォーキング (雨天中止)

<約4.8kmコース 所要時間 2時間>



☆ウォーキングコース

総合公園～浦ノ谷～日吉神社～常福寺～専念寺

～若者宿～ミロク堂～ウスコ堂～荒老堂～総合公園

9:00	集合
9:15	スポレク祭開会式
10時頃	ウォーキング出発

(総合公園までの帰りが困難な場合は、総合公園まで車でお送りします。)

☆持参するもの

帽子、タオル、水筒他 必要な物は各自でご準備ください。

☆申し込み

10月20日までに役場健康福祉課 (TEL 6-0103) にお申し込みください。

☆その他

当日参加も受け付けます。当日は、記念品をご用意しております。



主催
後援

西ノ島町スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
 西ノ島町 西ノ島町教育委員会
 西ノ島町体育協会 西ノ島町体育指導委員会
 西ノ島町健康づくり推進協議会
 隠岐圏域健康長寿しまね推進会議